



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO  
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES ZARAGOZA  
VIVERO CHIMALXOCHIPAN  
Servicio Social en el proyecto: Cultivo Orgánico de Plantas  
Medicinales



Ruiz Chávez Lucero

## ***Commelina coelestis* Willd**



## ***Commelina coelestis* Willd**

### **Sinonimia**

*Commelina coelestis* f. *albipetala* Matuda; *Commelina dubia* Kunth; *Commelina hirsuta* (Wight) C.B.Clarke; *Commelina intermedia* Schltld; *Commelina japonica* Kunth; *Commelina longicaulis* Kunth; *Commelina nilagirica* Steud. ex C.B.Clarke (Invalido); *Commelina paniculata* Kunth (Ilegitimo); *Heterocarpus hirsutus* Wight; *Commelina coelestis* var. *bourgeau* C.B.Clarke

### **Nombres comunes**

Barquito, Hierba del pollo, Pajilla, Pata de gallo, Quesadillita, Rosilla, Cañita, Cielo azul . Náhuatl: Coapatli, Matlal-xóchitl, Matlalitzic, Zaca-matlalín, Zoyalxóchitl. Maya: Bakhaxiu, Kachaxiu. Inglés: Blue Spiderwort. Coapatli, Mātlālxōchitl, Texcocana, Zacamātlālin. Chipil de piedra, matlalina, pata de pollo, tripa de pollo, tripa de pollito. Veracruz: chic-ze.

### **Clasificación taxonómica**

Reino: Plantae

División: Magnoliophyta

Clase: Liliopsida

Orden: Commelinales

Familia: Commelinaceae

Género: *Commelina*

Especie: *Commelina coelestis*

## Descripción botánica

Florece de julio a octubre y fructifica de septiembre a octubre.

Planta herbácea perenne, erecta, de 30 a 120 cm de alto; raíces tuberosas, fusiformes;

**Tallos** rectos, generalmente ramificados en la porción superior.

**Hojas** lanceoladas, oblongo-lanceoladas a ovado-lanceoladas, las vainas laxas, escariosas y a menudo teñidas de morado, de 1.5 a 3 cm de largo, con frecuencia ciliadas en la parte superior, láminas de 7 a 20 cm de largo, de 2 a 4.5 cm de ancho, agudas a acuminadas, la base cordada a redondeada, amplexicaule, de color verde pálido, glabras a diminutamente pubescentes en ambas superficies.

**Inflorescencias** varias a numerosas, terminales y axilares, pedúnculos densamente pubescentes, delgados, de 1 a 8 cm de largo, brácteas espatáceas ovadas a orbiculares cuando extendidas, de 1.5 a 3.5 cm de largo, de 1.4 a 3.6 cm de ancho, agudas a acuminadas, con frecuencia teñidas de morado, más o menos vellosas, ciliadas en el margen, conspicuamente nervadas.

**Flores** de ca. 2 cm de diámetro, sépalos oblongos, de 3 a 5 mm de largo, de 2.5 a 4.5 mm de ancho, de color verde; pétalos iguales o semiiguales, deltados a semicirculares, de 7 a 10 mm de largo, de 7 a 11 mm de ancho, unguiculados, la uña de 2.7 a 3 mm de largo, de color azul intenso, raramente blancos; estambres fértiles tres, los dos laterales con los filamentos de ca. 7 mm de largo y con las anteras oblongas de 1.7 a 2 mm de largo, el medio con el filamento de ca. 5 mm de largo y la antera sagitada de 2.5 a 2.7 mm de largo, estaminodios cruciformes, amarillos, de ca. 2 mm de largo; ovario oblongo, de ca. 3 mm de largo, de ca. 1.5 mm de diámetro, estilo filiforme, azul, de 8 a 9 mm de largo, enroscado en el ápice; cápsula elipsoide, de ca. 5 mm de largo, de ca. 3 mm de diámetro, cortamente apiculada.

**Semillas** ovoides a elipsoides u oblongas, truncadas, de ca. 2 mm de largo, pardas (Espejo, et. al. 2009).

**Fruto** capsular, bivalvo, elipsoide, apiculado, de 6 mm de largo, con semillas piramidales, rugosas, foveoladas, de 2.5 mm de largo (Castillo, et. al. 2007).



Figura 1. Detalle de las flores (Cabrera 2016).



Figura 2. Semillas (Castillo et. al. 2007).

### **Origen**

Nativa de México. Distribuida de México a El Salvador. N.L., S.L.P., Gto., Qro., Hgo., Nay., Jal., Mich., Méx.

### **Hábitat**

Habita en pastizales dentro de bosques de pino-encino, de encino, de Cupressus encino y matorrales, con frecuencia en la vegetación secundaria derivada. Alt. 2000-2800 m (Espejo, et. al. 2009). Ruderal y arvense (Heike, 2009). Actualmente, estas flores crecen en los sitios

húmedos del Pedregal de San Ángel, en la ciudad de México y en varios estados de la república (Castelló, 2019).

### **Parte usada**

Pétalos, hojas, ramas.

### **Uso tradicional**

Martín de la Cruz, en el Códice Badiano, las recomienda para el calor o irritación de los ojos: se muelen con agua muy limpia y “esta mixtura se destila en los ojos”, en Nayarit, preparan unas gotas para los ojos, llamadas "carricitos", con las hojas machacadas y coladas del matlaxóchitl (Castelló, 2019). Se usa para combatir la diarrea (Chino y Jaques, 1986; Zavala et. al. 1998). En Puebla se usa para la disentería, su modo de empleo es de forma oral (Vázquez, 2011).

Es empleada principalmente para detener las hemorragias. Se bebe la infusión de la planta, de la cual se emplea una poca para lavar la parte afectada. Se usa también para evitar las hemorragias cuando se extrae un diente o una muela. También para sanar las heridas, aunque en este caso se pueden aplicar las hojas machacadas (López, 2016). Para usarla como febrífuga, se recomienda beber por la mañana, tarde y noche, la cocción de las ramas; en hinchazones con sangre, hematomas, se aplican en forma de compresas. Al cocimiento de las ramas se le agrega rosa de castilla (*Rosa centifolia*) y se ingiere por la mañana y en la tarde, para corregir la menstruación. A la infusión de las flores se le agrega cáscara de nuez chica, se cuele, y se ocupa en lavados vaginales cuando hay flujos irregulares del "sangrado de la mujer" (López, 2016).

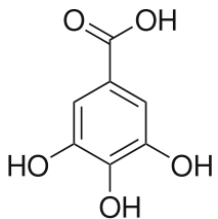
Otros padecimientos contra los que se utiliza esta planta son: diarreas, disentería, irritación vaginal, dolores menstruales, males del corazón, incluyendo dolor de corazón; hemorragias de la nariz o del oído y sangrado de encías (López, 2016).

A principios del siglo XVIII, Juan de Esteyneffer lo usa contra "la perlesía, el humor pituitoso o melancólico, contra las lombrices, la excesiva menstruación, como tratamiento de estrumas, lamparones y fuentes (López, 2016)."

En el siglo XX, Maximino Martínez señala los usos siguientes: antidisentérico, antiespasmódico, antifímico, contra hemorragias fuera de la menstruación por anemia o desarreglo funcional ovárico, como hemostático, contra el calor de los ojos y oxitócico (López, 2016).

### Constituyentes químicos

La planta completa contiene ácido acético en el jugo, resina y tanino (López, 2016).

Compuesto	Tipo	Propiedades
Tanino 	Son compuestos fenólicos solubles en agua, con pesos moleculares entre 500-3000.	Curación de heridas ya que cumplen una función cicatrizante y detienen el sangrado. Su capacidad astringente contribuye a la detención de la diarrea. Función antioxidante y antibacteriana.

### Farmacología experimental.

Zavala y colaboradores (1998) estudian la actividad antidiarreica que fue probada en ratones con diarrea inducida por aceite de ricino y  $MgSO_4$ . El extracto metanólico de *C. coelestis*

presentó efecto antidiarreico, monitoreado por número de heces líquidas defecadas y tránsito intestinal de una suspensión de grafito con aceite de ricino en ratas Wistar.

### **Dosis**

Cinco gramos en un litro de agua, en infusión. Beber una taza cada seis horas durante 15 días. Si es necesario, repetir el tratamiento (CONAFOR, 2010).

### **Toxicidad, terapéutica, contraindicaciones y reacciones adversas**

Ninguna adecuadamente verificada por estudios farmacológicos o clínicos.

### **Anexo**

#### **Forma de propagación y manejo**

Se desarrollará mejor en suelos con pH ácido, neutro o alcalino. Su parte subterránea crecerá con vigor en soportes con textura arenosa, éstos se pueden mantener generalmente secos o húmedos. Soporta bien la sequía y no tolera los encharcamientos, por lo que la zona de plantación debe estar muy bien drenada. Sólo puede situarse en un lugar con exposición directa al sol para no repercutir negativamente en su crecimiento de forma normal (Pérez, 2012). Propagación de semillas; poda a unos centímetros del suelo; recolecta de semillas cuando el fruto esté seco y maduro (SEREPSA, 2008)

#### **Acciones terapeuticas**

aest.	ahel.	ahem.
anau.	angi.	hem.
adia.	ipar.	oxit.

aest. Antiestasis.

ahel. Antihelmíntico.  
ahem. Antihemorrágico.  
anau. Analgésico uterino.  
angi. Analgésica genicológica.  
adia. Antidiarréica.  
hem. Hemostática.  
ipar. Inductor del parto.  
oxit. Oxitócica.

## Glosario

**Acuminada:** hoja que se estrecha paulatinamente en un ápice alargado.

**Amplexicaule:** referido a las hojas, cuando éstas se abrazan por su base al tallo.

**Arvense:** especie que acompaña a los cultivos como mala hierba o maleza, a menudo se trata de especies invasoras.

**Escariosa:** De consistencia membranosa, seco, y normalmente algo translúcido.

**Espata:** Hoja grande o conjunto de hojas de forma y consistencia particular que envuelve ciertas inflorescencias, como en la cebolla y en el ajo.

**Febrífuga:** que sirve para reducir la fiebre.

**Oblongo:** hojas alargadas, más largas que anchas.

## Anexo II

### Datos curiosos

La llama metlalitztic y hierba del pollo porque los apostadores de gallos de pelea la empleaban para detener la sangre que salía de las heridas de las aves. También le atribuye otras cualidades a la planta; dice que si se tintura un papel o lienzo con este color sirve para reconocer si un licor es ácido o alcalino (Cartelló, 1996).

### **Bibliografía**

Cabrera, F., (2016). Revisión taxonómica y distribución del orden Commelinales del estado de Aguascalientes, México. Centro de Ciencias Agropecuarias. Departamento de Biología. Universidad Autónoma de Aguascalientes.

[file:///C:/Users/Home/Downloads/416110%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Home/Downloads/416110%20(1).pdf)

Cartelló, Y. (1996). Matlalxóchitl, Hija del agua. Arqueología mexicana.

<https://arqueologiamexicana.mx/mexico-antiguo/matlalxochitl-hija-del-agua>

Castillo, S., Martínez, Y., Romero, A., Guadarrama, P., Nuñez, O., Sánchez, I. Meave, J. (2007). La reserva Ecológica del Pedregal de San Ángel: Aspectos Florísticos y Ecológicos. Departamento de Ecología y Recursos Naturales, Facultad de Ciencias. UNAM. México.

Chino, V., Jaques, R., (1986). Contribución al Conocimiento de la Flora Medicinal de Quimixtlan, Puebla. Tesis de Licenciatura. ENEP Iztacala, Edo. De México. En Zavala, M. Pérez, S., Pérez, C. Vargas, R., Pérez R. (1998). Antidiarrhoeal activity of *Waltheria*

americana, *Commelina coelestis* and *Alternanthera repens*. *Journal of Ethnopharmacology*. Volume 61. 41-47

CONAFOR (2010). Plantas medicinales de la Farmacia Viviente del CEFOFOR: usos terapéuticos tradicionales y dosificación. Recuperado 12 de Noviembre de 2020 en [https://www.conafor.gob.mx/biblioteca/plantas\\_medicinales\\_de\\_la\\_farmacia\\_viviente-conafor.pdf](https://www.conafor.gob.mx/biblioteca/plantas_medicinales_de_la_farmacia_viviente-conafor.pdf)

Espejo, A., López, A., Ceja, J. Commelinaceae. (2009). Flora del Bajío y de Regiones Adyacentes. Fascículo 162. Herbario Metropolitano Universidad Autónoma Metropolitana Iztapalapa. Departamento de Biología México, D.F.  
<http://inecolbajio.inecol.mx/floradelbajio/documentos/fasciculos/ordinarios/Commelinaceae%20162.pdf>

EncicloVida (s.f.). Barquito. *Commelina coelestis*. Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad. <https://enciclovida.mx/especies/156760-commelina-coelestis>

Heike (2009). Malezas de México. Commelinaceae. *Commelina coelestis* Willd. Hierba de pollo. <http://www.conabio.gob.mx/malezasdemexico/commelinaceae/commelina-coelestis/fichas/ficha.htm#9.%20Referencias>

López, A. (2016). Herbolaria Apuntes. Unidad de Aprendizaje: Herbolaria. Facultad de Ciencias Agrícolas Ingeniero Agrónomo Industrial. Universidad Autónoma del Estado de México. <https://core.ac.uk/download/pdf/80531539.pdf>

Pérez, M. (1012). *Commelina coelestis*. Botánica y Jardines. En <http://www.botanicayjardines.com/commelina-coelestis/>

SEREPSA, 2008. Manual de Procedimientos. Programa de Adopción de la Reserva Ecológica del Pedregal de San Ángel. Secretaría Ejecutiva REPSA, Coordinación de la Investigación Científica, UNAM, México.

The plant list *Commelina coelestis* Willd

<http://www.theplantlist.org/tp11.1/search?q=Commelina+coelestis>

Vázquez, B., Martínez, B., Aliphat, M., Aguilar, A. (2011). Uso y conocimiento de plantas medicinales por hombres y mujeres en dos localidades indígenas en Coyomeapan, Puebla, México. *Interciencia*, 36(7),493-499. Recuperado el 16 de Noviembre de 2020 de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=339/33919424004>

Zavala, M. Pérez, S., Pérez, C. Vargas, R., Pérez R. (1998). Antidiarrhoeal activity of *Waltheria americana*, *Commelina coelestis* and *Alternanthera repens*. *Journal of Ethnopharmacology*. Vol 61. 41-47  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0378874198000142?via%3Dihub>