



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES ZARAGOZA
VIVERO CHIMALXOCHIPAN
Servicio Social en el proyecto: Cultivo Orgánico de Plantas
Medicinales



Ruiz Chávez Lucero

Cunila lythrifolia



***Cunila lythrifolia* Benth.**

Sinonimia

Cunila stachyoides M. Martens & Galeotti; *Hedyosmos lythrifolius* (Benth.) Kuntze; *Hedyosmos stachyoides* (M. Martens & Galeotti) Kuntze

Nombre común

Cordoncillo, poleo de campo, toronjil morado, poleo o poleo de monte (Enciclovida, s.f.).

Atochietl-Náhuatl, Chichiantic-Náhuatl, Tóchil-Náhuatlismo (Rojas, 2016).

Taxonomía

Reino: Plantae

División: Magnoliophyta

Clase: Magnoliopsida

Orden: Lamiales

Familia: Lamiaceae

Género: *Cunila*

Especie: *Cunila lythrifolia* Benth.

Descripción

Planta subarborescente o herbácea, perenne; **tallos** erectos y fuertes, muy ramificados, hasta de 2 m de alto, pubescentes; **hojas** con peciolos de más o menos 5 mm de largo, limbo ovado a lanceolado, de 2 a 9 cm de largo por 1.3 a 3.5 cm de ancho, ápice acuminado-agudo, borde aserrado, base cuneada o redondeada; **inflorescencia** en forma de conjuntos espiciformes compactos, axilares y terminales, cilíndricos, de 2 a 10 cm de largo, brácteas lineares, ubicadas en la base de las flores, de 4 a 8 mm de largo, pedicelos de más o menos 1 mm de largo; **cáliz** tubular, de 3 a 5 mm de largo, 5-dentado, pubescente, con puntitos resinosos; **corola** morado-azulosa, rara vez blanca, tubular, de más o menos 8 mm de largo, labio superior plano y extendido, el inferior trilobulado; **estilo** de 6 a 8 mm de largo, saliente del tubo de la corola; **mericarpios** ovoides, de 1 a 1.5 mm de largo, de color amarillento, apiculados en el ápice.

Origen

Endémica de México (Jiménez, 2019).

Hábitat

Bosques de encino y pino, cuyos individuos se encuentran en las zonas centro y oeste de México (Jiménez, 2019).

Partes usadas

Partes aéreas

Uso tradicional

Las partes aéreas son utilizadas tradicionalmente en forma de decocción para el tratamiento de afecciones respiratorias como gripe, tos, bronquitis y ronquera (Jiménez, 2019).

Se le emplea en padecimientos del aparato digestivo como diarrea, vómito, dolor de estómago y mala digestión (Argueta et al., 1994; Jiménez,2019).

Para la inflamación de las vías respiratorias. Se toma el cocimiento de las hojas y tallos (Maldonado, et al., 2004; Rojas, 2016).

Según Francisco Hernández (1576) el chichiantic: "Es olorosa y presenta algún calor y cierta sequedad. Dicen que untada cura las fiebres, sea porque produce un calor más moderado, o porque atrae hacia el exterior los humores, o porque destierra los fríos y la regularidad de los accesos." En el municipio de Huasca de Ocampo, Hidalgo, se usa para la sinusitis (Molina et. al. 2012).

Constituyentes químicos

Delgado y colaboradores mostraron que el extracto clorofórmico de las partes aéreas de *C. lythrifolia* contiene varios ácidos de naturaleza triterpenoide, incluyendo los ácidos oleanólico, ursólico, 2 α -hidroxi-ursolico, maslínico y 2-epi-torméntico, β -sitosterol, el sesquiterpenoide clovandiol y la flavona acacetina (Jiménez, 2019).

Jiménez (2019) determina compuestos volátiles detectados en la decocción de *C. lythrifolia*; contiene eucaliptol, isopulegol, pulegona y acetato de nopilo que representan el 44 % de los compuestos volátiles totales del extracto acuoso. En el aceite esencial de *C. lythrifolia* los principales constituyentes encontrados fueron β -cariofileno, α -cariofileno y acetato de nopilo.

Compuesto	Tipo	Propiedades
β -Cariofileno	Sesquiterpeno	En las plantas, actúa como antifúngico e insecticida natural, para mantener a la planta libre de patógenos. Antiinflamatoria, analgésicas, antifúngicas, anticoagulante sanguíneo y protege el sistema celular del sistema digestivo.

Eucaliptol (1,8-cineol).2		Se encuentra en muchos productos, ungüentos y linimentos, cremas para la pañalitis (dermatitis del pañal de los bebés), inhaladores para aliviar la congestión nasal, medicamentos para el dolor en encías, boca y garganta y enjuagues bucales.
Isopulegol	Terpeno, Precursor del mentol	Propiedades ansiolíticas, gastroprotectoras y anticonvulsivas
Pulegonos	Terpeno	Se ha utilizado para tratar los síntomas del resfriado común y los problemas gastrointestinales. Algunos estudios también han demostrado que Pulegone es un gran insecticida
ácido oleanólico		Agente capaz de atenuar de forma notable los signos clínicos (control muscular, peso, supervivencia) e inmunoinflamatorios (alteraciones en la permeabilidad vascular, infiltración de leucocitos, presencia de citoquinas) de la encefalomiелitis autoinmune experimental (Sinc, 2012).

Farmacología experimental

Jiménez (2019) evalúa el potencial antinociceptivo de extracto acuoso de *C. lythrifolia*, mediante el ensayo de formalina, en ratones. El extracto tuvo un efecto contra el dolor tipo neurogénico, el cual se relaciona directamente a la estimulación de nociceptores.

Toxicidad

Jiménez (2019) hace pruebas de toxicidad utilizando un extracto acuoso de *C. lythrifolia*, siguiendo la metodología establecida por Loker (1983). Los resultados de la prueba indican que el extracto no es tóxico para ratones ya que no sufrieron en su comportamiento, tampoco padecieron modificaciones de peso corporal, ni hubo decesos.

Terapéutica, Dosis, Contraindicaciones, Reacciones adversas.

No adecuadamente verificada por estudios farmacológicos o clínicos.

Acciones terapéuticas

aeme	acat	adia
agas	agrip	dig
exp		

Anexo

Glosario

Antinocicepción. Se refiere a la reversión o alteración de los aspectos sensoriales de la intensidad del dolor.

Mericarpo. Cada uno de los fragmentos en que se descompone un fruto esquizocarpo. Cualquiera de las partes de las que se compone un fruto esquizocárpico, pertenecientes cada una a un carpelo.

Bibliografía

Acetato de eucalipto. (2020). https://es.wikipedia.org/wiki/Aceite_de_eucalipto

Cali terpenes (s.f.). <https://www.caliterpenes.com/blog/que-es-el-cariofileno/>

Enciclovida. (s.f). Flor de alucema. CONABIO. <https://enciclovida.mx/especies/169575>

Delgado, G. Hernandez, J. y Pereda-Miranda, R (1989). Triterpenoid acids from *Cunila lythrifolia*. *Phytochemistry* 28(5) 1483-1485. En Jiménez, M. (2019). Compuestos Aromáticos de *cunila lythrifolia* y *Clinopodium macrostemum* (Lamiaceae) una contribución al desarrollo de las pruebas de identidad para el control de calidad de las drogas crudas de ambas especies. Tesis. Facultad de química, UNAM.

Hernández, F. (1576). Historia de las Plantas de Nueva España. Historia Natural de Nueva España. Obras completas de Francisco Hernández. Instituto de Biología de la UNAM, edición digital (2010), Tomo I, II y III. <http://www.ibiologia.unam.mx/plantasnuevaespana/>

Jiménez, M. (2019). Compuestos Aromáticos de *cunila lythrifolia* y *Clinopodium macrostemum* (Lamiaceae) una contribución al desarrollo de las pruebas de identidad para el control de calidad de las drogas crudas de ambas especies. Tesis. Facultad de química, UNAM.

Maldonado, B., Ortiz, A. y Dorado O., (2004). Preparados galénicos e imágenes de plantas medicinales. México, 2004. En Rojas A. (2016). *Cunila lythrifolia* Benth.. Galería Herbolaria BD-Tlahui, http://tlahui.com/herbolaria/xihuitl_completo.php?fotoplanta=Atochietl.

Molina, J., Gavilan, R., Patiño, A., Fernandez, R. (2012). Plantas medicinales y listado florístico preliminar del municipio de huasca de ocampo, hidalgo, México. Instituto Politécnico Nacional, Escuela Nacional de Ciencias Biológicas. <http://www.scielo.org.mx/pdf/polib/n34/n34a13.pdf>

Rojas, M. (2016). *Cunila lythrifolia* Benth.. Galería Herbolaria BD-Tlahui, http://tlahui.com/herbolaria/xihuitl_completo.php?fotoplanta=Atochietl.

Rzedowski, G. y Rzedowski, J. (2001). Flora fanerogámica del Valle de México. 2a ed. Instituto de Ecología y Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad. Pátzcuaro, Michoacán, México.

Sinc. (2012). Revelan el potencial terapéutico del ácido oleanólico. <https://www.agenciasinc.es/Noticias/Revelan-el-potencial-terapeutico-del-acido-oleanolico>

Terpenoteca. Isopulegol. <https://terpenoteca.com/isopulegol/>

Terpenoteca. Pulegona. <https://terpenoteca.com/pulegona/>

World Flora Online (WFO). (2013). The plant list <http://www.theplantlist.org/tpl1.1/record/kew-52322>