



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES ZARAGOZA**

CENTRO DE CAPACITACIÓN EN AGRICULTURA
URBANA CHIMALXOCHIPAN CAMPUS II

POMADA DE TOMILLO

PAPIME 205718

POMADA DE TOMILLO

Las plantas medicinales se pueden usar de distintas formas, una de ellas es a través de una pomada, la cual es una mezcla de un principio activo con una base que es un componente graso semisólido, como la vaselina, lanolina, incluso manteca de cerdo, el cual favorece el paso de los principios activos a través de las capas córneas de la piel.

Se recomienda su uso en casos de dermatosis, piel seca y agrietada ya que tiene propiedades oclusivas dificultando la evaporación del agua. No se recomiendan en pieles inflamadas, heridas o pilosas.

Propiedades del tomillo

El tomillo (*Thymus vulgaris L.*) pertenece a la familia Lamiaceae, es una especie rica en aceite esencial, cuyo principal componente es el timol. Tiene propiedades desinfectantes, desinflamatorias y en forma de pomada se usa para relajar los músculos y para descongestionar vías respiratorias.

Materiales

- 50 g de vaselina
- 1 recipiente de peltre
- 4 gramos de tomillo
- Sanitas
- Una gasa o un colador
- Etiqueta
- Lápiz
- 1 recipiente estéril de 50 g con tapa para guardar la pomada
- 0.5 g de lanolina
- Palita de madera
- 1 ml de alcohol
- 1 gotero

Preparación

- Colocar 50 gramos de vaselina y 0.5 g de lanolina en el recipiente de peltre y poner en baño María.
- Cuando la vaselina se caliente y funda, adicionar los 4 g de tomillo cortado y mezclar.
- Mover la mezcla lentamente con pala de madera y cinco minutos después adicionar 1 ml de alcohol con el gotero.
- Apagar el fuego, colar y vaciar el contenido al recipiente donde se almacenará.
- Etiquetar colocando nombre de la pomada, fecha de caducidad, usos y contraindicaciones.

Forma de uso

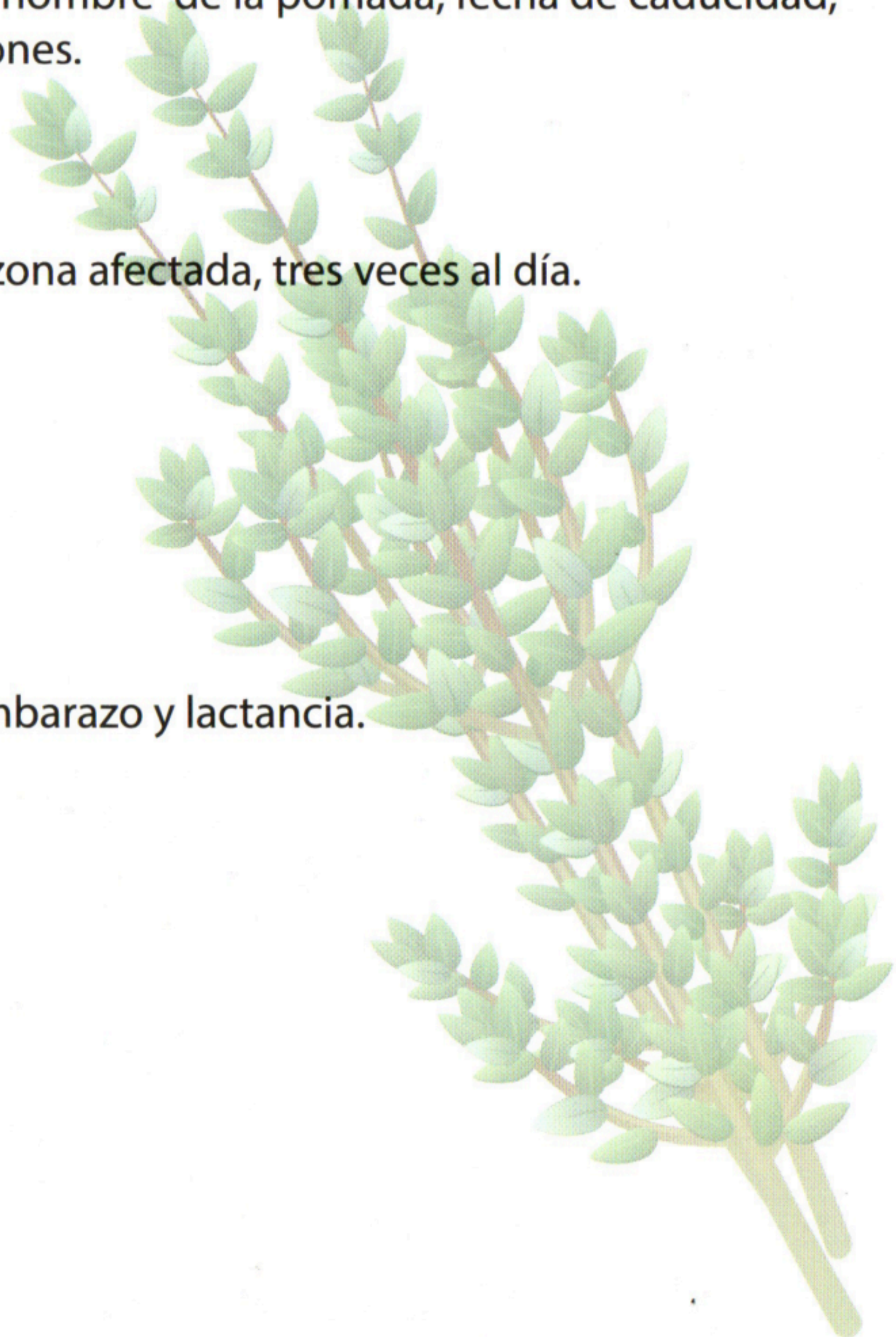
Externa, aplicar en la zona afectada, tres veces al día.

Caducidad

6 meses.

Contraindicaciones

No usar en caso de embarazo y lactancia.



DIRECTORIO

Dr. Vicente Jesús Hernández Abad

Director

Dra. Mirna García Méndez

Secretaria General

Dr. José Luis Alfredo Mora Guevara

Secretario de Desarrollo

Dr. David Nahum Espinosa Organista

Jefe de la División de Estudios de Posgrado e
Investigación

M. en C. Bárbara Susana Luna Rosales

Jefa de la Carrera de Biología

Dr. Arcadio Monroy Ata

Jefe de la Unidad de Investigación en Ecología Vegetal

Dra. María Socorro Orozco Almanza

Responsable del Centro Chimalxochipan

CONTACTO

mariaorozcoalmanza2018@gmail.com